

参加者募集中!

“是心会10周年記念大会”

# 瞑想・マインドフルネス in奈良

“こころをみつめ、こころをみかく”大会のご案内

## 第1部 シンポジウム

日時：平成31年3月30日（土）13時00分～16：30分

テーマ：「止観・マインドフルネス研究最前線」

基調講演と討論会

(1) 基調講演

- ・「止観とマインドフルネスの射程」・荻輪顕量氏・東京大学大学院教授・仏教学
- ・「脳科学が探求する心と脳の未来」・今水寛氏・東京大学大学院教授・脳科学
- ・「心理学からの展望と問題解決への道」・越川房子氏・早稲田大学大学院教授・心理学

(2) 討論会

- 討論司会 ・佐久間秀範氏・筑波大学大学院教授・唯識専門家
- ・パネリスト・荻輪顕量氏、今水寛氏、越川 房子氏
  - ・プラユキナラテポーさん、タイ国僧侶
  - ・辻村 泰善氏、元興寺住職

○ 会 場：奈良春日野国際フォーラム 能楽堂  
630-8212 奈良市春日野町101 大仏殿交差点より東へ（奈良公園内）  
近鉄・奈良駅よりバス8分 東大寺前・春日大社前下車 徒歩約3分

○参加費：一般1000円 学生500円 参加申し込みは裏面へ

○定 員： 500名



奈良春日野国際フォーラム



能楽堂

## 第2部 座禅・瞑想 体験会

日時：平成31年3月31日（日） 9：00～13：00

テーマ「上座部仏教から大乘仏教へ」座禅・瞑想体験

- (1) 飛鳥から奈良へ 辻村 泰善氏 元興寺住職
- (2) 座禅・瞑想指導 プラユキナラテポーさん タイ国僧侶
- (3) 釈迦念仏 唐招提寺僧侶

○ 会 場：奈良市中院町11 元興寺 禅室（世界遺産）  
〒630-8392 奈良市中院町11 近鉄・奈良駅より徒歩15分

○ 参加費・一般1000円 学生：500円 元興寺入場料500円 参加申込=裏面

○ 定員：100名（受付順）

元興寺禅室（世界遺産）



主 催：是心会

事務局：〒630-8392 奈良市中院町11

メール：[kisankoike@yahoo.co.jp](mailto:kisankoike@yahoo.co.jp) F A X：0742-45-0122

共 催：科学研究費「仏教学・心理学・脳科学の共同による止観とマインドフルネスの  
実証的研究」研究グループ

後 援：大学仏教青年会連合

奈良県教育委員会

# 是心会10周年記念大会参加申込書

是心会事務局 : 〒630-3892 奈良市中院町11元興寺内  
メール: [kisankoike@yahoo.co.jp](mailto:kisankoike@yahoo.co.jp) FAX: 0742-45-0122

## 必要なところ〇印

参加予定: 1:1日目のみ。 2:2日目のみ。 3:1日目+2日目

(1) 氏名 : \_\_\_\_\_ 一般、学生、その他

こいけきしお

振込先: ゆうちょ銀行 14570 27020471 小池喜四雄

金額 : \_\_\_\_\_ :

参加予定: 1:1日目のみ。 2:2日目のみ。 3:1日目+2日目

(2) 氏名 : \_\_\_\_\_ 一般、学生、その他

こいけきしお

振込先: ゆうちょ銀行 14570 27020471 小池喜四雄

金額 : \_\_\_\_\_ :

参加予定: 1:1日目のみ。 2:2日目のみ。 3:1日目+2日目

(3) 氏名 : \_\_\_\_\_ 一般、学生、その他

こいけきしお

振込先: ゆうちょ銀行 14570 27020471 小池喜四雄

金額 : \_\_\_\_\_ :